



# La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

## POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

## POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

## POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation

## POUR NOUS REJOINDRE

### Cité des métiers du Grand Beauvaisis

13 rue Jean Monnet • CS 80813  
60008 Beauvais Cedex  
03 60 56 60 60

**Vous pouvez également nous retrouver dans notre Centre Associé de Grandvilliers**  
11 avenue Saget • 60210 Grandvilliers

@CitedesmetiersBeauvais

@citedesmetiers\_beauvaisis



[www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)

- Suivre les directions
    - > Elispac
    - > Services Techniques Municipaux
 Entrée possible avenue Paul-Henri Spaak
  - Bus Ligne 4  
Arrêt Chambre des métiers
- Et pensez au covoiturage !  
[www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais](http://www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais)



Cofinancé par l'Union européenne



Bénéficiez de l'ensemble de nos offres de services (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez l'espace numérique en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Le Contrat d'Engagement Jeune est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



## PRIF : Proch'Info Formation

Proch'info-Formation - Région Hauts de France  
Vous avez besoin d'une information individualisée sur l'orientation, les métiers et les formations près de chez vous ?  
Prenez un RDV au 03 60 56 60 60  
Accessible à tous publics

Notre espace numérique ouvert à tous et en libre accès vous permet d'effectuer toutes vos démarches professionnelles (Création CV, impression d'offres d'emploi, candidature par mail...)



Notre équipe vous accueille tous les jours sans rendez-vous, pour répondre à toutes vos questions sur la formation, l'orientation et/ou l'emploi, quel que soit votre âge et votre statut (scolaire, demandeur d'emploi, salarié...)



## FABLAB : Laboratoire de fabrication

Le Fab Lab est un lieu ouvert et accessible mettant à disposition des machines performantes (imprimantes 3D, découpeuse vinyle...).

Toute l'année, le Fablab vous propose de participer à des ateliers et à des groupes de travail pour développer vos compétences et ainsi concrétiser vos projets.

Venez rencontrer notre FabManager !



Mars 2025

## la cité des Métiers

du grand Beauvaisis



# L'AGENDA

La Cité des Métiers est un espace d'information, de conseil et d'orientation sur les métiers et la vie professionnelle, pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.

## Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

MA 18 < 12h - 20h

### Salon de l'Emploi

L'empreinte du Crédit Agricole • 1 av du Beauvaisis > Beauvais



Vous êtes à la recherche de votre prochaine opportunité professionnelle ou d'une formation adaptée ? Ne ratez pas la 2ème édition du Salon de l'Emploi à L'empreinte Crédit Agricole Brie Picardie de Beauvais !  
Au programme :  
- Job dating : Rencontrez directement des entreprises en quête de talents  
- Restauration sur place : Profitez de foodtrucks pour vous restaurer et échanger dans une ambiance conviviale  
- La Cité des métiers sera présente pour vous présenter son offre de service, des offres d'emploi ainsi qu'un atelier Explorama.

VE 21

### Journée Alternance

Centre social MALICE • rue du Dr Magnier > Beauvais



9h : infos sur l'alternance : les différents contrats, les rémunérations, etc... sous forme de QUIZZ en présence de Adopt alternant, infos sur les sites alternance et possibilité d'adapter son CV.  
14h : Venez rencontrer des CFA et découvrir les offres pour décrocher votre contrat.  
Pensez à votre CV

Inscription obligatoire le matin, entrée libre l'après-midi.

Scannez moi !



MA 25 < 9h - 16h30

### La Journée du PRIF

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



Participez aux journées PROCH'INFO-FORMATION du 24 au 28 MARS. Ce n'est plus une fiction ! Tous les métiers se transforment face aux enjeux climatiques, technologiques et sociétaux :  
Venez échanger avec des professionnels de l'emploi et de la formation, informez-vous sur l'offre de formation, les modalités d'accès et les financements, découvrez les besoins en recrutement des entreprises, trouvez des solutions adaptées à votre profil professionnel et les opportunités sur votre bassin d'emploi  
Entrée libre, tous publics

JE 27 < 9h30

### Professionn'Elles

Centre social MJA • rue Hector Berlioz > Beauvais



Inscription obligatoire

Certains secteurs souffrent d'une sous-représentation féminine en raison de stéréotypes, d'un manque d'informations et de modèles. De nombreux efforts sont faits, mais ils ne suffisent pas encore.  
Venez découvrir ces femmes dans des métiers où on ne les attend pas ! Sauriez-vous deviner leur métier ? Car l'habit ne fait pas le moine. Être une femme ne doit pas être un frein dans vos choix professionnels

# Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et, sauf indication contraire sur l'agenda, se déroulent tous **dans les locaux de la Cité des métiers de Beauvais** !  
L'inscription est **obligatoire** auprès de l'accueil de la Cité des métiers ou au 03 60 56 60 60, dans la limite des places disponibles.



## EMPLOI

**MA 04 Chercheurs d'offres**  
> 14h  
Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique... en adéquation avec son profil.

**ME 05 Comment décrypter une offre d'emploi ?**  
> 9h  
Analyser une offre d'emploi pour comprendre les besoins de l'employeur et adapter sa candidature

**JE 06 Comment valoriser sa candidature ?**  
> 9h  
Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

**JE 06 Comment faire une lettre de motivation ?**  
> 14h  
Vous ne savez pas comment faire une lettre de motivation ? Venez découvrir de précieux conseils dans cet atelier !

**VE 07 Comment Dynamiser son CV avec CANVA ?**  
> 9h  
Apprendre à utiliser un outil gratuit pour dynamiser son CV

**VE 07 Pitch - 5 minutes pour convaincre**  
> 9h  
Construire un argumentaire convainquant et gagner en aisance relationnelle.



## RECONVERSION PROFESSIONNELLE

**JE 20 CAP vers une nouvelle carrière**  
> 14h  
Par où commencer ? Envie ou besoin de changer de métier, anticiper toutes les étapes avant de vous engager.



## FORMATION

**LU 03 La formation, pourquoi ? Comment ?**  
> 14h  
Découvrez les formations sur notre territoire : des infos sur les dates d'entrées, les débouchés, les contenus et les modes de sélections.

**JE 06 Les Jeudis de la VAE**  
> 12h15  
Obtenir un diplôme avec 1 an d'expérience, c'est possible avec la Validation des Acquis de l'Expérience.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**ME 05 Comment améliorer son estime de soi ?**  
> 14h  
Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

**VE 14 Comment améliorer ses qualités relationnelles ?**  
> 9h  
Les couleurs de la relation : mieux se connaître et mieux connaître les autres.

**MA 18 Comment renforcer sa confiance en soi ?**  
> 9h  
Identifier et valoriser ses forces pour gagner en confiance.

**VE 21 Comment changer son regard sur le stress ?**  
> 9h  
Connaître les mécanismes automatiques du stress et changer son regard par rapport aux situations stressantes.

**ME 26 Comment apprivoiser vos émotions ?**  
> 14h  
Comprendre le message des émotions et mieux les exprimer

**LU 31 Comment communiquer plus positivement ?**  
> 14h  
Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



## INFORMATIQUE

**LU 03 A la découverte du PC**  
> 13h30  
Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

**ME 12 A la découverte du web**  
> 13h30  
Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

**VE 21 Le traitement de texte**  
> 9h  
Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

**VE 28 Le tableur**  
> 9h  
Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



## ORIENTATION

**MA 04 Vers quels métiers me diriger ?**  
> 9h  
**VE 21** Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

**JE 06 Découvrez vos centres d'intérêt**  
> 14h  
Identifier ses intérêts, ses valeurs et motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

**MA 11 Explorama**  
> 14h  
Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.

**LU 17 Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences**  
> 14h  
Identifier ses qualités, capacités et aptitudes à partir de ses expériences professionnelles et personnelles.

**VE 28 Faire le point sur son projet et définir un plan d'action**  
> 9h  
Se questionner, s'informer pour valider ses choix



## VIE QUOTIDIENNE

**VE 07 Décode le code en t'amusant**  
> 9h  
Venez décrypter le code de la route par le biais d'outils ludiques.

**VE 14 Le soutien au Code de la Route**  
> 9h  
**VE 21** Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.



## NUMÉRIQUE

**ME 19 Le vrai du Fake**  
> 9h  
Sous forme d'échanges et de conseils, venez démêler le vrai du faux dans les informations circulant sur le web.

**ME 26 La recherche d'emploi à l'heure du numérique**  
> 9h  
Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.



## FAB LAB

**MA 18 Découvrir l'impression 3D**  
> 9h  
Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

**MA 18 Approfondir l'impression 3D**  
> 14h  
Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.

**MA 11 Repair' Café**  
> 9h  
Venez avec vos manettes, consoles, accessoires gaming un peu fatigués ou totalement défectueux pour envisager une seconde vie.

**MA 04 Découvrir le codage • Niv. 1**  
> 9h  
Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

**MA 04 Découverte du codage • Niv. 2**  
> 14h  
Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

**LU 24 Découvrir la découpe vinyle**  
> 14h  
Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.



## CV - LETTRE DE MOTIVATION

Tous les lundis et les mercredis à 14h  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin de candidater sur une offre ou envoyer une candidature spontanée et vous voulez adapter votre CV et lettre de motivation ? Vous avez besoin de conseils pour améliorer vos candidatures ?  
Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60



## E-DÉMARCHES

Tous les jours  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin d'aide et de conseils techniques pour vos démarches administratives en ligne ?

Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !  
Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 60 56 60 60

## Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



**JE 13 14h** Le métiers qui auront un impact demain  
MDA • 25 rue Maurice Segonds > Beauvais



## PRÉSENTATION DE L'ÉPIDE

**Mercredi 26 Mars • 10h à 17h**  
Cité des métiers > Beauvais  
Avec une visite du centre de Margny-lès-Compiègne. Transport et repas compris sur réservation uniquement.  
Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60

## PROCHAINEMENT

**MERCREDI 23 AVRIL**  
**JOURNÉE DU RECRUTEMENT**  
EMPLOI • APPRENTISSAGE • STAGE  
ESPACE OFFRES D'EMPLOI • FORMATIONS • CONSEILS & INFORMATIONS  
09h00-16h30  
ÉLISPACE DE BEAUVAIS  
la cité des Métiers du grand Beauvais

## Rendez-Vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

**BGE Picardie**  
Les étapes de la création d'entreprise  
Inscription au 09 70 80 82 17  
**BGE Picardie**  
20 avenue Jean Rostand > Beauvais

**CCI de l'Oise**  
Êtes-vous prêt à entreprendre ?  
Inscription au 03 44 79 80 81 ou www.oise.cci.fr  
**CCI de l'Oise**  
18 rue d'Allonne > Beauvais

**MSIH**  
25 rue Maurice Segonds > Beauvais

**Chambre de Métiers et de l'Artisanat**  
Atelier Création d'Entreprise  
Inscription au 09 72 72 72 07  
**CMA Hauts-de-France**  
3 rue Léonard de Vinci > Beauvais

## ? Entretiens Conseils

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

**Supplay sur site AGCO**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**CAP Emploi**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**PROCH' INFO FORMATION**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**TRANSITIONS PRO**  
Sur RDV au 03 22 71 70 70

**Armée de l'Air**  
Sur RDV au 03 22 33 83 56 ou 03 22 33 83 54

**Armée de Terre**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**Gendarmerie Nationale**  
Sur RDV au 03 22 72 12 22

**Légion Étrangère**  
Sur RDV au 03 28 36 08 72

**Marine Nationale**  
Sur RDV au 03 22 33 83 74