



# La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

## POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

## POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

## POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation

## POUR NOUS REJOINDRE

**Cité des métiers du Grand Beauvaisis**  
13 rue Jean Monnet • CS 80813  
60008 Beauvais Cedex  
**03 60 56 60 60**

**Vous pouvez également nous retrouver dans notre Centre Associé de Grandvilliers**  
11 avenue Saget • 60210 Grandvilliers

@CitedesmetiersBeauvais  
 @citedesmetiers\_beauvaisis



[www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)



**LUNDI 13H30 > 17H30**  
**MARDI 8H30 > 12H**  
**AU JEUDI 13H30 > 17H30**  
**VENDREDI 8H30 > 12H**  
**13H30 > 16H**

- Suivre les directions
  - > Elispace
  - > Services Techniques Municipaux
 Entrée possible avenue Paul-Henri Spaak
- Bus Ligne 4  
Arrêt Chambre des métiers  
**Et pensez au covoiturage !**  
[www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais](http://www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais)



Cofinancé par l'Union européenne

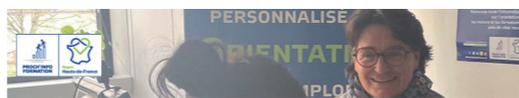
Bénéficiez de l'ensemble de nos offres de services (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez l'espace numérique en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?  
**Le Contrat d'Engagement Jeune** est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



## PRIF : Proch'Info Formation

Proch'info-Formation - Région Hauts de France  
Vous avez besoin d'une information individualisée sur l'orientation, les métiers et les formations près de chez vous ?  
Prenez un RDV au **03 60 56 60 60**  
Accessible à tous publics

Notre espace numérique ouvert à tous et en **libre accès** vous permet d'effectuer toutes vos démarches professionnelles (Création CV, impression d'offres d'emploi, candidature par mail...)



Notre équipe vous accueille tous les jours **sans rendez-vous**, pour répondre à toutes vos questions sur la formation, l'orientation et/ou l'emploi, quel que soit votre âge et votre statut (scolaire, demandeur d'emploi, salarié...)



## FABLAB : Laboratoire de fabrication

Le **Fab Lab** est un lieu ouvert et accessible mettant à disposition des machines performantes (imprimantes 3D, découpeuse vinyle...).

Toute l'année, le Fablab vous propose de participer à des ateliers et à des groupes de travail pour développer vos compétences et ainsi concrétiser vos projets.

Venez rencontrer notre FabManager !



## CAFÉ DÉBAT

**Judi 16 Janvier • 9h**

MDA - 25 rue Maurice Segonds > Beauvais

« **Le début d'année est-il le meilleur moment pour trouver de la motivation ?** »

Venez en discuter autour d'un café !  
Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60



Janvier 2025

## la cité des Métiers

du grand Beauvaisis



# L'AGENDA

La Cité des Métiers est un espace **d'information, de conseil et d'orientation** sur les métiers et la vie professionnelle, **pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.**

## Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !



**MA 14 < 9h**

**RECRUTEMENT**

## Préparateur de Commandes / Cariste

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



**ACTUAL** recrute pour **Martin BROWER** des préparateurs de commandes. Venez découvrir les postes proposés, la formation et les contrats. Pensez à vos CV !  
**Inscription obligatoire**

**ME 15 < 9h**

## Créer sa réussite

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



Vous souhaitez créer votre propre emploi par la création d'entreprise ? Venez découvrir le nouveau dispositif d'accompagnement de BGE

**Inscription obligatoire -**

Scannez moi !



**Lu 20 < 14h**

## Titre Professionnel : Assistant de Vie aux Familles

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



**Laho**  
TERRE DE FORMATIONS

Vous avez envie de travailler en tant qu'aide à domicile ? Venez découvrir la formation proposée par Laho Formation à Beauvais. Présentation de la formation et des entreprises qui recrutent sur notre territoire.  
**Inscription obligatoire**

**MA 21 < 14h**

**VISITE D'ENTREPRISE**

## Visite d'entreprise

TCHAOMEGOT • 12 rue Benjamin Delessert > Bresles



Venez visiter une entreprise de sensibilisation, collecte, dépollution écologique et recyclage des mégots.

**Inscription obligatoire Places limitées**

**Je 23 < 9h30 à 12h et 13h à 19h**

## Forum des métiers du Soins et de la Santé

Sab'lier • Av. Paul Henry SPAAK > Beauvais



Des professionnels du soins, de la santé et des métiers d'appui de tous horizons pouvant partager et témoigner sur leur quotidien ; Obtenir des réponses concernant les cursus pour accéder à ces métiers, pouvoir être orienté mais aussi réorienté ; connaître les financements et les aides multiples de ces formations.  
**Entrée libre - Ouvert à tous**

Inscription et renseignements **03 60 56 60 60**  
Plus d'infos sur **www.mef-beauvaisis.fr**

© 2025 Cité des Métiers / MEF du Pays du Grand Beauvaisis • 03 60 56 60 60 • © Crédits photos - stock.adobe.com

# Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et, sauf indication contraire sur l'agenda, se déroulent tous **dans les locaux de la Cité des métiers de Beauvais** !  
L'inscription est **obligatoire** auprès de l'accueil de la Cité des métiers ou au 03 60 56 60 60, dans la limite des places disponibles.



## EMPLOI

**ME 08** **Dynamiser son CV avec CANVA**  
> 9h  
Apprendre à utiliser un outil gratuit pour dynamiser son CV

**JE 09** **Comment décrypter une offre d'emploi ?**  
> 9h  
Analyser une offre d'emploi pour comprendre les besoins de l'employeur et adapter sa candidature

**JE 09** **Comment valoriser sa candidature ?**  
> 14h  
Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

**JE 16** **Comment faire une lettre de motivation ?**  
> 14h  
Vous ne savez pas comment faire une lettre de motivation ? Venez découvrir de précieux conseils dans cet atelier !

**VE 17** **Chercheurs d'offres**  
**MA 28** > 9h  
Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique...en adéquation avec son profil.

**MA 21** **Pitch - 5 minutes pour convaincre**  
> 14h  
Construire un argumentaire convainquant et gagner en aisance relationnelle.

**JE 23** **Se préparer à un entretien**  
> 9h  
Obtenir les clés d'un entretien réussi et mise en situation.

**JE 23** **Simulation d'entretien**  
> 14h  
S'entraîner et s'auto-évaluer pour réussir son entretien.

**ME 29** **Les Mercredis de l'alternance**  
> 14h  
Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...



## NUMÉRIQUE

**JE 16** **Le vrai du Fake**  
> 9h  
Sous forme d'échanges et de conseils, venez démêler le vrai du faux dans les informations circulant sur le web.

**ME 22** **La recherche d'emploi à l'heure du numérique** > 9h  
Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.



## ORIENTATION

**VE 10** **Vers quels métiers me diriger ?**  
> 9h  
**ME 22** Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

**LU 13** **Découvrez vos centres d'intérêt**  
> 14h  
Identifier ses intérêts, ses valeurs et motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

**MA 14** **Explorama**  
> 14h  
Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.  
**CENTRE SOCIAL MAJI • 28 RUE DE GASCogne > Beauvais**

**ME 15** **Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences** > 14h  
Identifier ses qualités, capacités et aptitudes à partir de ses expériences professionnelles et personnelles.

**JE 30** **Faire le point sur son projet et définir un plan d'action** > 14h  
Se questionner, s'informer pour valider ses choix



## FORMATION

**JE 09** **Les Jeudis de la VAE**  
> 12h15  
Obtenir un diplôme avec 1 an d'expérience, c'est possible avec la Validation des Acquis de l'Expérience.



## RECONVERSION PROFESSIONNELLE

**LU 27** **CAP vers une nouvelle carrière**  
> 14h  
Par ou commencer ? Envie ou besoin de changer de métier, anticiper toutes les étapes avant de vous engager.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**VE 10** **Comment améliorer son estime de soi ?**  
> 9h  
Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

**ME 15** **Comment améliorer ses qualités relationnelles ?** > 9h  
Les couleurs de la relation : mieux se connaître et mieux connaître les autres.

**VE 17** **Comment renforcer sa confiance en soi ?**  
> 9h  
Identifier et valoriser ses forces pour gagner en confiance.

**ME 22** **Comment changer son regard sur le stress ?**  
> 14h  
Connaître les mécanismes automatiques du stress et changer son regard par rapport aux situations stressantes.

**ME 29** **Comment apprivoiser vos émotions ?**  
> 14h  
Comprendre le message des émotions et mieux les exprimer

**VE 31** **Comment communiquer plus positivement ?**  
> 9h  
Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



## VIE QUOTIDIENNE

**JE 16** **Le soutien au Code de la Route**  
> 9h  
**VE 31** Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.



## CV - LETTRE DE MOTIVATION

**Tous les lundis et les mercredis à 14h**  
Cité des métiers > Beauvais  
Vous avez besoin de candidater sur une offre ou envoyer une candidature spontanée et vous voulez adapter votre CV et lettre de motivation ? Vous avez besoin de conseils pour améliorer vos candidatures ?  
**Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60**



## FAB LAB

**ME 08** **Découvrir l'impression 3D**  
> 15h  
Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.  
**DATE DÉLOCALISÉE : MJA • 2 RUE HECTOR BERLIOZ > Beauvais**

**JE 09** **Découvrir le codage • Niv. 1**  
> 9h  
Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

**JE 09** **Découverte du codage • Niv. 2**  
> 14h  
Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

**MA 14** **Repair' Café**  
> 9h  
Venez avec vos manettes, consoles, accessoires gaming un peu fatigués ou totalement défectueux pour envisager une seconde vie.

**ME 22** **Découvrir l'impression 3D**  
> 9h  
Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

**ME 22** **Approfondir l'impression 3D**  
> 14h  
Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.

**MA 28** **Découvrir la découpe vinyle**  
> 9h  
Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.



## INFORMATIQUE

**LU 06** **A la découverte du PC**  
> 13h30  
Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

**LU 13** **A la découverte du web**  
> 13h30  
Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

**VE 24** **Le traitement de texte**  
> 9h  
Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

**VE 31** **Le tableur**  
> 9h  
Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



## Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



**MA 14** **Le métiers qui auront un impact demain**  
14h  
**Centre Social Malice • rue du Dr Magnier > Beauvais**

**MA 28** **Le métier d'Esthéticienne**  
9h  
**Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais**



**MA 07** **La formation : Pourquoi ? Comment ?**  
9h  
**Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais**



## PRÉSENTATION DE L'ÉPIDÉ

**Mercredi 29 Janvier • 10h à 17h**  
Cité des métiers > Beauvais  
Avec une visite du centre de Margny-lès-Compiègne. Transport et repas compris sur réservation uniquement.  
**Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60**



## E-DÉMARCHES

**Tous les jours**  
Cité des métiers > Beauvais  
Vous avez besoin d'aide et de conseils techniques pour vos démarches administratives en ligne ?  
Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !  
**Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 60 56 60 60**



## Rendez-Vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

**BGE Picardie**  
Les étapes de la création d'entreprise  
Inscription au 09 70 80 82 17  
**BGE Picardie**  
20 avenue Jean Rostand > Beauvais

**CCI de l'Oise**  
Êtes-vous prêt à entreprendre ?  
Inscription au 03 44 79 80 81 ou www.oise.cci.fr  
**CCI de l'Oise**  
18 rue d'Allonne > Beauvais

**MSIH**  
25 rue Maurice Segonds > Beauvais

**Chambre de Métiers et de l'Artisanat**  
Atelier Création d'Entreprise  
Inscription au 09 72 72 72 07  
**CMA Hauts-de-France**  
3 rue Léonard de Vinci > Beauvais

## ? Entretiens Conseils

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

**Supplay sur site AGCO**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60 / /

**CAP Emploi**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60 **VE 24**

**PROCH' INFO FORMATION**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**TRANSITIONS PRO**  
Sur RDV au 03 22 71 70 70 **LU 20**

**Avenir Actifs**  
Sur RDV au 0800 945 952 ou sur avenir-actifs.org /

**Armée de l'Air**  
Sur RDV au 03 22 33 83 56 ou 03 22 33 83 54 /

**Armée de Terre**  
Sur RDV au 03 44 06 42 99 ou sur sengager.fr **MARDIS & MERCREDIS DMD 6 RUE DU FRANC-MARCHÉ**

**Gendarmerie Nationale**  
Sur RDV au 03 22 72 12 22 /

**Légion Étrangère**  
Sur RDV au 03 28 36 08 72 /

**Marine Nationale**  
Sur RDV au 03 22 33 83 74 **JE 30** /