



# La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

## POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

## POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

## POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation

## POUR NOUS REJOINDRE

**Cité des métiers du Grand Beauvaisis**  
13 rue Jean Monnet • CS 80813  
60008 Beauvais Cedex  
**03 60 56 60 60**

**Vous pouvez également nous retrouver dans notre Centre Associé de Grandvilliers**  
11 avenue Saget • 60210 Grandvilliers

@CitedesmetiersBeauvais  
 @citedesmetiers\_beauvaisis



[www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)



**LUNDI 13H30 > 17H30**  
**MARDI 8H30 > 12H**  
**AU JEUDI 13H30 > 17H30**  
**VENDREDI 8H30 > 12H**  
**13H30 > 16H**

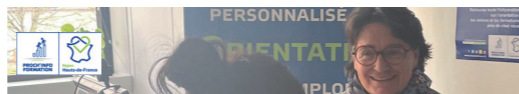
Bénéficiez de l'ensemble de nos **offres de services** (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez **l'espace numérique** en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?  
**Le Contrat d'Engagement Jeune** est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



## PRIF : Proch'Info Formation

Proch'info-Formation - Région Hauts de France  
Vous avez besoin d'une information individualisée sur l'orientation, les métiers et les formations près de chez vous ?  
Prenez un RDV au **03 60 56 60 60**  
Accessible à tous publics



## FABLAB : Laboratoire de fabrication

Le **Fab Lab** est un lieu ouvert et accessible mettant à disposition des machines performantes (imprimantes 3D, découpeuse vinyle...).

Toute l'année, le Fablab vous propose de participer à des ateliers et à des groupes de travail pour développer vos compétences et ainsi concrétiser vos projets.


Venez rencontrer notre FabManager !



**À NOTER !**

**Nos locaux seront fermés du LUNDI 23 DÉCEMBRE au JEUDI 02 JANVIER**

**Réouverture VENDREDI 03 JANVIER**



Décembre 2024

## la cité des Métiers

du grand Beauvaisis



# L'AGENDA

La Cité des Métiers est un espace **d'information, de conseil et d'orientation** sur les métiers et la vie professionnelle, **pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.**

## Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

**MA 03 < 9h à 21h**

### Nuit de l'Orientation

Elispace • 3 Av. Paul Henry SPAAK > Beauvais



**MA 17 < 14h**

### Visite de chantier

Chantier AFPA > Beauvais



Dans le cadre du Nouveau Projet de Rénovation Urbaine, (NPNRU) Venez découvrir un chantier de construction et réhabilitation sur Beauvais. Vous aurez la possibilité d'échanger avec des professionnels passionnés par leur métier qui répondront à vos questions, faire la visite de ce site et de découvrir pourquoi pas une nouvelle vocation !

Inscription obligatoire - Places limitées

**ME 11 < 9h30 à 17h**

### NUMERIDAY

Centre Commercial Jeu de Paume > Beauvais



En présence de nombreux partenaires, venez participer à une journée qui vous fera entrer dans l'ère du numérique grâce à des ateliers, des animations, des conseils d'experts...  
Au programme : Fablab, initiation au codage, cyber-sécurité, cyber-harcèlement, notion environnementale, jeux vidéo, présentation de métiers et de formations, concours...  
Et de nombreuses surprises !  
Entrée libre - Ouvert à tous

**MA 17 < 9h et 14h**

### Une journée pour «OSER»

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



OSEZ ! Venez expérimenter le «Oser» au travers de mises en situation pour développer :  
Votre communication  
Votre affirmation  
Votre place en équipe  
Votre confiance en vous  
2 ateliers :  
A 9h : Oser s'affirmer  
A 14h : Oser prendre sa place dans une équipe

Inscription obligatoire - Places limitées

**Inscription et renseignements**  
**03 60 56 60 60**

Scannez moi !



Cofinancé par l'Union européenne

Les informations de cet agenda sont susceptibles de modifications.  
Merci de vous référer aux dates et horaires mis à jour sur notre site [www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr) ou contactez le 03 60 56 60 60.

# Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et, sauf indication contraire sur l'agenda, se déroulent tous **dans les locaux de la Cité des métiers de Beauvais** !  
L'inscription est **obligatoire** auprès de l'accueil de la Cité des métiers ou au 03 60 56 60 60, dans la limite des places disponibles.



## EMPLOI

### MA 10 Chercheurs d'offres > 14h

Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique... en adéquation avec son profil.

**CENTRE SOCIAL MALICE • RUE DE DR MAGNIER > BEAUVAIS**

### JE 12 Comment valoriser sa candidature ? > 14h

Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

### ME 18 Les Mercredis de l'alternance > 14h

Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...

### JE 19 Comment faire une lettre de motivation ? > 9h

Vous ne savez pas comment faire une lettre de motivation ? Venez découvrir de précieux conseils dans cet atelier !

### JE 19 Pitch - 5 minutes pour convaincre > 14h

Construire un argumentaire convainquant et gagner en aisance relationnelle.



## NUMÉRIQUE

### JE 19 La recherche d'emploi à l'heure du numérique > 13h30

Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.



## RECONVERSION PROFESSIONNELLE

### ME 18 CAP vers une nouvelle carrière > 14h

Par où commencer ? Envie ou besoin de changer de métier, anticiper toutes les étapes avant de vous engager.



## ORIENTATION

### JE 05 Découvrez vos centres d'intérêt > 9h

Identifier ses intérêts, ses valeurs et motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

### JE 05 Vers quels métiers me diriger ? > 9h

Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

### LU 09 Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences > 14h

Identifier ses qualités, capacités et aptitudes à partir de ses expériences professionnelles et personnelles.

**DATE DÉLOCALISÉE : MDA • 25 RUE MAURICE SEGONDS > BEAUVAIS**

### JE 12 Explorama > 14h

Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.

### JE 18 Faire le point sur son projet et définir un plan d'action > 9h

Se questionner, s'informer pour valider ses choix



## INFORMATIQUE

### LU 02 A la découverte du PC > 13h30

Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

### VE 13 Le traitement de texte > 9h

Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

### VE 20 Le tableur > 9h

Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### VE 06 Comment améliorer son estime de soi ? > 9h

Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

### ME 11 Comment améliorer ses qualités relationnelles ? > 14h

Les couleurs de la relation : mieux se connaître et mieux connaître les autres.

### VE 13 Comment renforcer sa confiance en soi ? > 9h

Identifier et valoriser ses forces pour gagner en confiance.

### JE 19 Comment communiquer plus positivement ? > 9h

Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



## FORMATION

### JE 05 Les Jeudis de la VAE > 12h15

Obtenir un diplôme avec 1 an d'expérience, c'est possible avec la Validation des Acquis de l'Expérience.



## VIE QUOTIDIENNE

### VE 13 Le soutien au Code de la Route > 9h

Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.



## FAB LAB

### VE 13 Découvrir le codage • Niv. 1 > 9h

Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

### VE 13 Découverte du codage • Niv. 2 > 14h

Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

### MA 17 Repair' Café > 9h

Venez avec vos manettes, consoles, accessoires gaming un peu fatigués ou totalement défectueux pour envisager une seconde vie.

### JE 19 Découvrir l'impression 3D > 9h

Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

### JE 19 Approfondir l'impression 3D > 14h

Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.



## CV - LETTRE DE MOTIVATION

**Tous les lundis et les mercredis à 14h**  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin de candidater sur une offre ou envoyer une candidature spontanée et vous voulez adapter votre CV et lettre de motivation ? Vous avez besoin de conseils pour améliorer vos candidatures ?

Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60

## Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



### JE 19 9h30 Le métiers qui auront un impact demain > 9h30

**Centre social MAJI • 28 rue de Gascogne > Beauvais**

## Infos Formation

Découvrez les formations sur notre territoire : des infos sur les dates d'entrées, les débouchés, les contenus et les modes de sélections.



### MA 10 La formation : Pourquoi ? Comment ? > 9h

**Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais**



## E-DÉMARCHES

**Tous les jours**  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin d'aide et de conseils techniques pour vos démarches administratives en ligne ?

Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !

Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 60 56 60 60



## PRÉSENTATION DE L'ÉPIDE

**Jeudi 12 Décembre • 10h à 17h**  
Cité des métiers > Beauvais

Avec une visite du centre de Margny-lès-Compiègne. Transport et repas compris sur réservation uniquement.  
Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60

## Rendez-Vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

### BGE Picardie

Les étapes de la création d'entreprise

Inscription au 09 70 80 82 17

**BGE Picardie**  
20 avenue Jean Rostand > Beauvais

### CCI de l'Oise

Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Inscription au 03 44 79 80 81 ou [www.oise.cci.fr](http://www.oise.cci.fr)

**CCI de l'Oise**  
18 rue d'Allonne > Beauvais

### MSIH

25 rue Maurice Segonds > Beauvais

### Chambre de Métiers et de l'Artisanat

Atelier Création d'Entreprise

Inscription au 09 72 72 72 07

**CMA Hauts-de-France**  
3 rue Léonard de Vinci > Beauvais

## ? Entretiens Conseils

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

### Supply sur site AGCO

Sur RDV au 03 60 56 60 60

### CAP Emploi

Sur RDV au 03 60 56 60 60

### CIBC Picardie

Sur RDV au 03 22 92 19 41

### PROCH' INFO FORMATION

Sur RDV au 03 60 56 60 60

### TRANSITIONS PRO

Sur RDV au 03 22 71 70 70

### Avenir Actifs

Sur RDV au 0800 945 952

ou sur [avenir-actifs.org](http://avenir-actifs.org)

### Armée de l'Air

Sur RDV au 03 22 33 83 56

ou 03 22 33 83 54

### Armée de Terre

Sur RDV au 03 44 06 42 99

ou sur [sengager.fr](http://sengager.fr)

### Gendarmerie Nationale

Sur RDV au 03 22 72 12 22

### Légion Étrangère

Sur RDV au 03 28 36 08 72

### Marine Nationale

Sur RDV au 03 22 33 83 74