



# La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

## POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

## POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

## POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation

## POUR NOUS REJOINDRE

**Cité des métiers du Grand Beauvaisis**  
13 rue Jean Monnet • CS 80813  
60008 Beauvais Cedex  
**03 60 56 60 60**

**Vous pouvez également nous retrouver dans notre Centre Associé de Grandvilliers**  
11 avenue Saget • 60210 Grandvilliers

@CitedesmetiersBeauvais  
 @citedesmetiers\_beauvaisis



[www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)



**LUNDI 13H30 > 17H30**  
**MARDI 8H30 > 12H**  
**AU JEUDI 13H30 > 17H30**  
**VENDREDI 8H30 > 12H**  
**13H30 > 16H**

- Suivre les directions
  - > Elispace
  - > Services Techniques Municipaux
- Entrée possible avenue Paul-Henri Spaak
- Bus Ligne 4  
Arrêt Chambre des métiers
- Et pensez au covoiturage !**  
[www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais](http://www.covoiturage-oise.fr/vers/cdmbeauvais)

Bénéficiez de l'ensemble de nos **offres de services** (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez **l'espace numérique** en libre accès pour vos démarches professionnelles.

Ça se passe sur [1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr)

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?  
**Le Contrat d'Engagement Jeune** est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



## PRIF : Proch'Info Formation

Proch'info-Formation - Région Hauts de France  
Vous avez besoin d'une information individualisée sur l'orientation, les métiers et les formations près de chez vous ?  
Prenez un **RDV** au **03 60 56 60 60**  
Accessible à tous publics



Notre équipe vous accueille tous les jours **sans rendez-vous**, pour répondre à toutes vos questions sur la formation, l'orientation et/ou l'emploi, quel que soit votre âge et votre statut (scolaire, demandeur d'emploi, salarié...)



## FABLAB : Laboratoire de fabrication

Le **Fab Lab** est un lieu ouvert et accessible mettant à disposition des machines performantes (imprimantes 3D, découpeuse vinyle...).

Toute l'année, le Fablab vous propose de participer à des ateliers et à des groupes de travail pour développer vos compétences et ainsi concrétiser vos projets.

Venez rencontrer notre FabManager !



### ATELIER | Atelier découpe Vinyle pour customiser ton vélo

**Judi 28 novembre entre 10h et 16h**  
Lieux : Espace de réemploi - Jeu de Paume

Viens **personnaliser ton vélo** et/ou ta **trottinette** lors d'un atelier de **découpe vinyle** ouvert à tous ! Que tu apportes ton propre deux-roues ou que tu viennes juste pour découvrir, tu pourras **créer des stickers uniques**.

Tout le matériel sera à disposition, et l'atelier se déroule **sans inscription, à ton rythme**.

L'objectif : découvrir des techniques créatives, personnaliser ton vélo, et surtout, s'amuser !

**Gratuit, sans inscription**

Retrouvez le programme national complet sur le site [mois-ess.org](http://mois-ess.org)

Novembre 2024

## la cité des Métiers

du grand Beauvaisis



# L'AGENDA

La Cité des Métiers est un espace **d'information, de conseil et d'orientation** sur les métiers et la vie professionnelle, **pour tout public, sans rendez-vous et gratuit**.

## Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

**ME 20 < 13h30 à 16h30**

### Handicap et parcours professionnel

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



Comment aborder son handicap dans son parcours professionnel ?

Venez partager vos expériences et avoir des informations/du conseil adaptés à vos besoins en échangeant avec des professionnels de l'emploi et de la formation.

Inscription obligatoire



**JE 28 < 14h**

### Les métiers de l'aide à la personne avec le GEIQ à domicile Hauts de France

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



**GEIQ à domicile HDF** autour des métiers de l'aide à la personne :

Aide ménager, Auxiliaire de vie à domicile, Technicien d'intervention Social et Familiale, Formation avec l'AFPA de Compiègne et de Villers st paul en Janvier 2025 sur le TP ADVF, DAES

Venez échanger sur les métiers, les formations du secteur de l'aide à domicile.

Inscription obligatoire

**JE 14 ET VE 29**

### VISITE D'ENTREPRISE

### Semaine de l'Industrie

Promeo / Biocodex Visites d'Entreprises > Beauvais



Dans le cadre de la semaine de l'industrie nous vous proposons des visites d'ateliers pour découvrir les formations et les métiers ainsi que des visites d'entreprises du territoire.

**Judi 14/11** Visite du site de production de **Biocodex** 9h30

**Vendredi 29/11** Visite des ateliers de **PROMEO Beauvais** 9h ou 14h

Inscription obligatoire - places limitées



Inscription et renseignements  
**03 60 56 60 60**

Scannez moi !



Plus d'infos sur [www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)



Cofinancé par l'Union européenne

Les informations de cet agenda sont susceptibles de modifications.  
Merci de vous référer aux dates et horaires mis à jour sur notre site [www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr) ou contactez le 03 60 56 60 60.

© 2024 Cité des Métiers / MEF du Pays du Grand Beauvaisis • 03 60 56 60 60 • © Crédits photos - stock.adobe.com

# Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et, sauf indication contraire sur l'agenda, se déroulent tous **dans les locaux de la Cité des métiers de Beauvais** !  
**L'inscription est obligatoire** auprès de l'accueil de la Cité des métiers ou au 03 60 56 60 60, dans la limite des places disponibles.



## EMPLOI

**MA 05** Pitch - 5 minutes pour convaincre  
> 14h

Construire un argumentaire convainquant et gagner en aisance relationnelle.

**MA 12** Chercheurs d'offres  
> 9h

Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique...en adéquation avec son profil.

**JE 14** Comment faire une lettre de motivation ?  
> 9h

Vous ne savez pas comment faire une lettre de motivation ? Venez découvrir de précieux conseils dans cet atelier !

**LU 18** Dynamiser son CV avec CANVA  
> 13h30

Apprendre à utiliser un outil gratuit pour dynamiser son CV

**MA 19** Se préparer à un entretien  
> 9h

Obtenir les clés d'un entretien réussi et mise en situation.

**ME 20** Simulation d'entretien  
> 14h

S'entraîner et s'auto-évaluer pour réussir son entretien.

**ME 27** Les Mercredis de l'alternance  
> 9h

Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...



## RECONVERSION PROFESSIONNELLE

**MA 26** CAP vers une nouvelle carrière  
> 14h

Par où commencer ? Envie ou besoin de changer de métier, anticiper toutes les étapes avant de vous engager.



## ORIENTATION

**MA 05** Découvrez vos centres d'intérêt  
> 9h

Identifier ses intérêts, ses valeurs et motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

**ME 06** Vers quels métiers me diriger ?  
> 14h

Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

DATE DÉLOCALISÉE : MJA • 2 RUE HECTOR BERLIOZ > BEAUVAIS

**MA 12** Explorama  
> 14h

Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.

**ME 13** Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences  
> 9h30

Identifier ses qualités, capacités et aptitudes à partir de ses expériences professionnelles et personnelles.

CENTRE SOCIAL MAJI • 28 RUE DE GASCogne > BEAUVAIS

**VE 29** Faire le point sur son projet  
et définir un plan d'action > 9h

Se questionner, s'informer pour valider ses choix



## INFORMATIQUE

**LU 04** A la découverte du PC  
> 13h30

Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

**MA 12** A la découverte du web  
> 9h

Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

**VE 22** Le traitement de texte  
> 9h

Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

**VE 29** Le tableur  
> 9h

Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**MA 05** Comment améliorer son estime de soi ?  
> 9h

Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

DATE DÉLOCALISÉE : MDA • 25 RUE MAURICE SEGONDS > BEAUVAIS

**JE 07** Comment améliorer ses qualités relationnelles ?  
> 9h

Les couleurs de la relation : mieux se connaître et mieux connaître les autres.

**MA 19** Comment changer son regard sur le stress ?  
> 14h

Connaître les mécanismes automatiques du stress et changer son regard par rapport aux situations stressantes.

**VE 22** Comment apprivoiser vos émotions ?  
> 9h

Comprendre le message des émotions et mieux les exprimer

**JE 28** Comment communiquer plus positivement ?  
> 9h

Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



## FORMATION

**JE 07** Les Jeudis de la VAE  
> 12h15

Obtenir un diplôme avec 1 an d'expérience, c'est possible avec la Validation des Acquis de l'Expérience.



## VIE QUOTIDIENNE

**VE 15** Le soutien au Code de la Route  
> 9h

Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.



## NUMÉRIQUE

**ME 06** Le vrai du Fake  
> 9h

Sous forme d'échanges et de conseils, venez démêler le vrai du faux dans les informations circulant sur le web.

**ME 20** La recherche d'emploi à l'heure du numérique  
> 13h30

Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.

**ME 27** Internet, emploi et e-réputation  
> 9h

Découvrir comment sa e-réputation peut nuire à sa carrière professionnelle ou inversement.



## FAB LAB

**JE 07** Découvrir le codage • Niv. 1  
> 9h

Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

**JE 07** Découverte du codage • Niv. 2  
> 14h

Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

**MA 12** Découvrir l'impression 3D  
> 9h

Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

**MA 12** Approfondir l'impression 3D  
> 14h

Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.

**MA 19** Repair' Café  
> 9h

Venez avec vos manettes, consoles, accessoires gaming un peu fatigués ou totalement défectueux pour envisager une seconde vie.

**MA 26** Découvrir la découpe vinyle  
> 9h

Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.

## Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



**MA 19** Le métiers qui auront un impact demain  
> 9h  
Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais

## Infos Formation

Découvrez les formations sur notre territoire : des infos sur les dates d'entrées, les débouchés, les contenus et les modes de sélections.



**Lu 25** La formation : Pourquoi ? Comment ?  
> 14h  
Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



## E-DÉMARCHES

Tous les jours  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin d'aide et de conseils techniques pour vos démarches administratives en ligne ?

Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !

Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 60 56 60 60



## CV - LETTRE DE MOTIVATION

Tous les lundis et les mercredis à 14h  
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin de candidater sur une offre ou envoyer une candidature spontanée et vous voulez adapter votre CV et lettre de motivation ? Vous avez besoin de conseils pour améliorer vos candidatures ?

Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60

## Rendez-Vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

**BGE Picardie**  
Les étapes de la création d'entreprise

Inscription au 09 70 80 82 17

**BGE Picardie**  
20 avenue Jean Rostand > Beauvais

**CCI de l'Oise**  
Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Inscription au 03 44 79 80 81 ou www.oise.cci.fr

**CCI de l'Oise**  
18 rue d'Allonne > Beauvais

**MSIH**  
25 rue Maurice Segonds > Beauvais

**Chambre de Métiers et de l'Artisanat**  
Atelier Création d'Entreprise

Inscription au 09 72 72 72 07

**CMA Hauts-de-France**  
3 rue Léonard de Vinci > Beauvais

## ? Entretiens Conseils

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

**Supply sur site AGCO**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**CAP Emploi**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**CIBC Picardie**  
Sur RDV au 03 22 92 19 41

**PROCH' INFO FORMATION**  
Sur RDV au 03 60 56 60 60

**TRANSITIONS PRO**  
Sur RDV au 03 22 71 70 70

**Avenir Actifs**  
Sur RDV au 0800 945 952  
ou sur avenir-actifs.org

**Armée de l'Air**  
Sur RDV au 03 22 33 83 56  
ou 03 22 33 83 54

**Armée de Terre**  
Sur RDV au 03 44 06 42 99  
ou sur sengager.fr

**Gendarmerie Nationale**  
Sur RDV au 03 22 72 12 22

**Légion Étrangère**  
Sur RDV au 03 28 36 08 72

**Marine Nationale**  
Sur RDV au 03 22 33 83 74

/ /

VE 29

/ /

MA 26

/

ME 20

MARDIS & MERCREDIS  
DMD  
6 RUE DU FRANC-MARCHÉ

/

/

JE 07 JE 28