



La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation

POUR NOUS REJOINDRE

Cité des métiers du Grand Beauvaisis
13 rue Jean Monnet • CS 80813
60008 Beauvais Cedex
03 60 56 60 60

Vous pouvez également nous retrouver dans notre Centre Associé de Grandvilliers
11 avenue Saget • 60210 Grandvilliers

@CitedesmetiersBeauvais

@citedesmetiers_beauvaisis



www.mef-beauvaisis.fr



Ce projet est co-financé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme « Emploi et Inclusion »



LUNDI 13H30 > 17H30
MARDI 8H30 > 12H
AU JEUDI 13H30 > 17H30
VENDREDI 8H30 > 12H
13H30 > 16H

Bénéficiez de l'ensemble de nos offres de services (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez l'espace numérique en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Le Contrat d'Engagement Jeune est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



PRIF : Proch'Info Formation

Proch'info-Formation - Région Hauts de France
Vous avez besoin d'une information individualisée sur l'orientation, les métiers et les formations près de chez vous ?
Prenez un RDV au 03 60 56 60 60
Accessible à tous publics



Notre équipe vous accueille tous les jours **sans rendez-vous**, pour répondre à toutes vos questions sur la formation, l'orientation et/ou l'emploi, quel que soit votre âge et votre statut (scolaire, demandeur d'emploi, salarié...)



FABLAB : Laboratoire de fabrication

Le Fab Lab est un lieu ouvert et accessible mettant à disposition des machines performantes (imprimantes 3D, découpeuse vinyle...).

Toute l'année, le Fablab vous propose de participer à des ateliers et à des groupes de travail pour développer vos compétences et ainsi concrétiser vos projets.

Venez rencontrer notre FabManager !



Start day by Start lab

Challenger les défis de l'entrepreneuriat

19 Septembre 2024 de 9h30 à 17h

OUVERT À TOUS

- CAFÉ D'ACCUEIL
- VISITE DE LA PÉPINIÈRE
- ATELIERS
- RENCONTRES ENTREPRISES ET PARTENAIRES
- COLLÈGES, LYCÉES, ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Venez découvrir la Pépinière d'entreprises

54 rue de Tilloy | Beauvais
03 44 15 68 20
startlab@beauvaisis.fr

Start lab incubateur & pépinière d'entreprises

AGGLO BEAUVAISIS NOUVELE TERRE

Septembre 2024

la cité des Métiers

du grand Beauvaisis



L'AGENDA

La Cité des Métiers est un espace d'information, de conseil et d'orientation sur les métiers et la vie professionnelle, pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.

Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

MA 10 < 9h

Interaction recrute !

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais
Vous recherchez un emploi en logistique, industrie, hôtellerie restauration, grande distribution ?



L'intérim peut vous permettre de décrocher un emploi !

Venez rencontrer Interaction et postuler sur les postes à pourvoir sur notre territoire.
Pensez à vos CV !
Inscription obligatoire -

RECRUTEMENT

JE 19 < 9h30

Centre de Traitement Textile Hospitalier de Beauvais

CTTH • 6 Rue de Pinconlieu > Beauvais
Venez découvrir la blanchisserie Hospitalière de Beauvais. En moyenne 23 tonnes de textiles hospitaliers sont lavés quotidiennement dans ce lieu.

Découvrez le principe de la marche en avant pour le linge qui arrive de 25 établissements hospitaliers et médico-sociaux de l'Oise.
Pensez à vos CV !
Inscription obligatoire - Places limitées

MA 24 < 9h30 - 16h30

JPO PRIF

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais
Venez participer à notre parcours d'animation tout au long de cette journée :

- Informez-vous sur les formations accessibles en 2024 et les modes de financement
 - Echangez avec des professionnels de l'emploi et de la formation sur votre projet
 - Découvrez les aides existantes sur notre région
- Entrée Libre**

MA 10 < de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Journée dédiée à la confiance en soi

Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais
Venez participer à cette journée sur la confiance en soi pour trouver des leviers d'action et oser le changement. Cela vous permettra de prendre le temps d'aller explorer les points clefs de la confiance en soi et de définir un objectif réaliste et réalisable. Alors venez faire un nouveau pas sur l'escalier de la confiance en présence de deux coachs professionnels spécialement à pour vous !
Inscription obligatoire - Présence nécessaire sur la journée complète

Scannez moi !



Inscription et renseignements
03 60 56 60 60

Plus d'infos sur **www.mef-beauvaisis.fr**

Les informations de cet agenda sont susceptibles de modifications.
Merci de vous référer aux dates et horaires mis à jour sur notre site www.mef-beauvaisis.fr ou contactez le 03 60 56 60 60.

Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** et, sauf indication contraire sur l'agenda, se déroulent tous **dans les locaux de la Cité des métiers de Beauvais** !
L'inscription est obligatoire auprès de l'accueil de la Cité des métiers ou au 03 60 56 60 60, dans la limite des places disponibles.



EMPLOI

JE 05 Comment valoriser sa candidature ?
> 9h

Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

CENTRE SOCIAL MALICE • RUE DE DR MAGNIER > BEAUVAIS

JE 12 Comment faire une lettre de motivation ?
> 9h

Vous ne savez pas comment faire une lettre de motivation ? Venez découvrir de précieux conseils dans cet atelier !

VE 13 Chercheurs d'offres
> 9h

Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique... en adéquation avec son profil.

MA 17 Pitch - 5 minutes pour convaincre
> 9h

Construire un argumentaire convainquant et gagner en aisance relationnelle.

ME 25 Les Mercredis de l'alternance
> 14h

Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...

ME 25 Se préparer à un entretien
> 9h

Obtenir les clés d'un entretien réussi et mise en situation.

JE 26 Simulation d'entretien
> 14h

S'entraîner et s'auto-évaluer pour réussir son entretien.



VIE QUOTIDIENNE

VE 06 Le soutien au Code de la Route
> 9h

Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.

VE 20



INFORMATIQUE

LU 02 A la découverte du PC
> 13h30

Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

LU 09 A la découverte du web
> 13h30

Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

VE 20 Le traitement de texte
> 9h

Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

VE 27 Le tableur
> 9h

Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ME 04 Comment améliorer son estime de soi ?
> 9h

Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

VE 06 Comment améliorer ses qualités relationnelles ? > 9h

Les couleurs de la relation : mieux se connaître et mieux connaître les autres.

ME 18 Comment changer son regard sur le stress ?
> 14h

Connaître les mécanismes automatiques du stress et changer son regard par rapport aux situations stressantes.

JE 19 **NEW** Comment retrouver de la motivation > 14h

Établir un plan d'action et retrouver de l'élan pour redonner du sens à vos projets.

JE 26 Comment apprivoiser vos émotions ?
> 9h

Comprendre le message des émotions et mieux les exprimer

LU 30 Comment communiquer plus positivement ?
> 14h

Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



ORIENTATION

MA 03 Vers quels métiers me diriger ?
> 14h

Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

CENTRE SOCIAL MAJI • 28 RUE DE GASCOGNE > BEAUVAIS

JE 05 Découvrez vos centres d'intérêt
> 9h

Identifier ses intérêts, ses valeurs et motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

MA 10 Explorama
> 14h

Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.

MA 17 Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences > 9h

Identifier ses qualités, capacités et aptitudes à partir de ses expériences professionnelles et personnelles.

ME 25 Faire le point sur son projet et définir un plan d'action > 9h

Se questionner, s'informer pour valider ses choix



RECONVERSION PROFESSIONNELLE

ME 18 CAP vers une nouvelle carrière
> 9h

Par où commencer ? Envie ou besoin de changer de métier, anticiper toutes les étapes avant de vous engager.



FORMATION

JE 12 Les Jeudis de la VAE
> 12h15

Obtenir un diplôme avec 1 an d'expérience, c'est possible avec la Validation des Acquis de l'Expérience.



NUMÉRIQUE

ME 11 Le vrai du Fake
> 9h

Sous forme d'échanges et de conseils, venez démêler le vrai du faux dans les informations circulant sur le web.

JE 19 Internet, emploi et e-réputation
> 9h

Découvrir comment sa e-réputation peut nuire à sa carrière professionnelle ou inversement.

JE 26 La recherche d'emploi à l'heure du numérique > 13h30

Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.



FAB LAB

JE 05 Repair' Café
> 9h

Venez avec vos manettes, consoles, accessoires gaming un peu fatigués ou totalement défectueux pour envisager une seconde vie.

VE 06 Découvrir la découpe vinyle
> 9h

Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.

MA 10 Découvrir l'impression 3D
> 9h

Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

MA 17 Approfondir l'impression 3D
> 9h

Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.

ME 18 Découvrir le codage • Niv. 1
> 9h

Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

ME 18 Découverte du codage • Niv. 2
> 14h

Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



VE 27 Le métiers qui auront un impact demain
9h MSIH • 25 rue Maurice Segonds > Beauvais

Infos Formation

Découvrez les formations sur notre territoire : des infos sur les dates d'entrées, les débouchés, les contenus et les modes de sélections.



ME 04 Se former au métier de la sécurité
9h30 Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais

LU 23 La formation : Pourquoi ? Comment ?
14h Cité des métiers • 13 rue Jean Monnet > Beauvais



PRÉSENTATION DE L'ÉPIDE

Mardi 17 Septembre • 10h à 17h
Cité des métiers > Beauvais

Avec une visite du centre de Margny-lès-Compiègne. Transport et repas compris sur réservation uniquement. [Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60](mailto:inscription@epide.beauvais.fr)



CV - LETTRE DE MOTIVATION
Tous les lundis et les mercredis à 14h
Cité des métiers > Beauvais

Vous avez besoin de candidater sur une offre ou envoyer une candidature spontanée et vous voulez adapter votre CV et lettre de motivation ? Vous avez besoin de conseils pour améliorer vos candidatures ?
[Inscription et renseignements au 03 60 56 60 60](mailto:inscription@epide.beauvais.fr)

Rendez-Vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

BGE Picardie
Les étapes de la création d'entreprise

Inscription au 09 70 80 82 17

BGE Picardie
20 avenue Jean Rostand > Beauvais

CCI de l'Oise
Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Inscription au 03 44 79 80 81 ou www.oise.cci.fr

CCI de l'Oise

18 rue d'Allonne > Beauvais

MSIH
25 rue Maurice Segonds > Beauvais

Chambre de Métiers et de l'Artisanat

Atelier Création d'Entreprise

Inscription au 09 72 72 72 07

CMA Hauts-de-France

3 rue Léonard de Vinci > Beauvais

? Entretiens Conseils

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

Supply sur site AGCO
Sur RDV au 03 60 56 60 60

CAP Emploi
Sur RDV au 03 60 56 60 60

CIBC Picardie
Sur RDV au 03 22 92 19 41

PROCH' INFO FORMATION
Sur RDV au 03 60 56 60 60

TRANSITIONS PRO
Sur RDV au 03 22 71 70 70

Avenir Actifs
Sur RDV au 0800 945 952
ou sur avenir-actifs.org

Armée de l'Air
Sur RDV au 03 22 33 83 56
ou 03 22 33 83 54

Armée de Terre
Sur RDV au 03 44 06 42 99
ou sur sengager.fr

Gendarmerie Nationale
Sur RDV au 03 22 72 12 22

Légion Étrangère
Sur RDV au 03 28 36 08 72

Marine Nationale
Sur RDV au 03 22 33 83 74

/ /

VE 27

/ /

LU 23

VE 13 matin

ME 18

**MARDIS & MERCREDIS
DMD
6 RUE DU FRANC-MARCHÉ**

/

/

JE 05