



## La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

### POUR TOUS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

### POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

### POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation



**LUNDI** 13H30 > 17H30  
**MARDI** 8H30 > 12H  
**AU JEUDI** 13H30 > 17H30  
 **VENDREDI** 8H30 > 12H  
 13H30 > 16H

## POUR NOUS REJOINDRE

### Centre Associé

11 avenue Saget  
 60210 Grandvilliers  
 03 44 13 31 31

@citedesmetiersbeauvais

@citedesmetiers\_beauvaisis



[www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)

**Vous pouvez également nous retrouver à la Cité des métiers du Grand Beauvaisis**

13 rue Jean Monnet • CS 80813 • 60008 Beauvais Cedex



Ce projet est co-financé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme « Emploi et Inclusion »

Bénéficiez de l'ensemble de nos offres de services (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez l'espace numérique en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?  
**Le Contrat d'Engagement Jeune** est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



### E-DÉMARCHES

Tous les jours  
 Centre associé > Grandvilliers

Vous avez besoin d'aide et de conseils pour vos démarches administratives en ligne ?

Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !  
 Création du Compte Personnel de Formation, du Compte Personnel d'Activité, du CV Pôle emploi, d'une adresse mail...

Se munir du n° de Sécurité Sociale, cumul des heures DIF, CV...

Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 44 13 31 31



Mai 2024

## la cité des Métiers

du grand Beauvaisis  
 centre associé de Grandvilliers



## L'AGENDA des territoires ruraux

La Cité des Métiers est un espace d'information, de conseil et d'orientation sur les métiers et la vie professionnelle, pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.



### Fermeture Exceptionnelle

En raison des ponts du mois de mai, votre Cité des métiers sera exceptionnellement fermée les 2, 3 et 10.  
 Merci de votre compréhension.

## Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

ME 29 < 10h

### Avenir Actifs

Centre associé • 11 avenue Saget > Grandvilliers



Venez rencontrer les CEP «Conseillers en Évolution Professionnelle» d'Avenir Actifs

•Pour Qui ?  
 Les salariés et les travailleurs indépendants

•Grâce au CEP, votre accès à la formation est facilité : vous identifiez avec votre conseiller vos compétences, les qualifications et les formations qui répondent à vos besoins, ainsi que les financements disponibles.

Inscription obligatoire

« Inscription et renseignements  
 03 44 13 31 31

Scannez moi !



Plus d'infos sur [www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr)

Les informations de cet agenda sont susceptibles de modifications.  
 Merci de vous référer aux dates et horaires mis à jour sur notre site [www.mef-beauvaisis.fr](http://www.mef-beauvaisis.fr) ou contactez le 03 44 13 31 31.

**GRANDVILLIERS** > Centre Associé • 11 avenue Saget



## EMPLOI

**Lu 27** **Comment valoriser sa candidature ?**  
 > 14h

Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

**ME 22** **Chercheurs d'offres**  
 > 14h

**ME 29** Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique... en adéquation avec son profil.

**Je 30** **Les Jeudis de l'alternance**  
 > 14h

Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...



## VIE QUOTIDIENNE

**Je 16** **Le soutien au Code de la Route**  
 > 9h

**Je 30** Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.

**Je 30** **Les clés de ma mobilité**  
 > 14h

Organiser et trouver un moyen de déplacement, connaître le territoire, les outils et les aides disponibles pour se déplacer.



## NUMÉRIQUE

**Ve 17** **Internet, emploi et e-réputation**  
 > 9h

Découvrir comment sa e-réputation peut nuire à sa carrière professionnelle ou inversement.

**Ve 31** **La recherche d'emploi à l'heure du numérique**  
 > 9h

Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.



## FAB LAB

**ME 15** **Découvrir l'impression 3D**  
 > 9h

Comprendre les bases de l'impression 3D et pouvoir imprimer votre 1ère pièce.

**ME 15** **Approfondir l'impression 3D**  
 > 14h

Comprendre les mécanismes des autres technologies de l'impression 3D.

**ME 29** **Découvrir la découpe vinyle**  
 > 9h

Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.

**ME 29** **Repair' Café**  
 > 14h

Venez découvrir un atelier consacré à donner une seconde vie à vos objets.



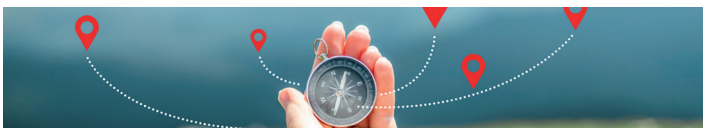
## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**MA 14** **Comment améliorer son estime de soi ?**  
 > 9h

Découvrir des clés pour valoriser son image et gagner en estime de soi.

**Je 30** **Comment communiquer plus positivement ?**  
 > 9h

Prendre conscience des décalages de nos perceptions. Apprendre à utiliser la communication positive et non violente



## ORIENTATION

**ME 15** **Vers quels métiers me diriger ?**  
 > 9h

**MA 28** Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.

**ME 15** **Explorama**  
 > 9h

Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.



## INFORMATIQUE

**MA 07** **A la découverte du PC**  
 > 14h

Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

**MA 14** **A la découverte du web**  
 > 14h

Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

**MA 21** **Le traitement de texte**  
 > 14h

Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

**MA 28** **Le tableur**  
 > 14h

Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.

## Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



**Je 23** **A la découverte des métiers qui recrutent**  
 9h Centre associé • 11 avenue Saget > Grandvilliers

## Rendez-vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

**BGE Picardie**  
 Les étapes de la création d'entreprise  
 Inscription au 09 70 80 82 17  
**Centre Associé**  
 11 avenue Saget > Grandvilliers /

**CMA**  
 Création ou reprise d'entreprise  
 Inscription au 09 72 72 72 07  
**Centre Associé**  
 11 avenue Saget > Grandvilliers /

## ? Entretiens Conseil

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

**Armée de l'Air**  
 Sur RDV au 03 44 13 31 31  
**Armée de Terre**  
 Sur RDV au 03 44 06 42 99  
 ou sur sengager.fr

**Je 16** **CIBC Picardie**  
 Sur RDV au 03 22 92 19 41 /  
**Je 16** **Gendarmerie**  
 Sur RDV au 03 22 72 12 22

**CAP Emploi**  
 Sur RDV au 03 44 13 31 31

**Je 23** **MA 28**