



La Cité des métiers du Grand Beauvaisis

POUR TOUS

- SCOLAIRES
- DEMANDEURS D'EMPLOI
- SALARIÉS

- > Pôles conseils orientation, formation, emploi
- > Aide à l'orientation (Ateliers, Tests...)
- > Découverte des métiers
- > Espace numérique & Espace ressources
- > Ateliers thématiques (Formation, Emploi, Informatique...)
- > Evolution et reconversion professionnelle (VAE, Compte Personnel de Formation...)
- > Organisation d'événements (Infos métiers, Forums...)

POUR LES 16-25 ANS

- > Accompagnement personnalisé dans l'emploi
- > Dispositifs Contrat d'Engagement Jeune

POUR LES ENTREPRISES

- > Aide au recrutement
- > Mesures pour l'emploi
- > Aide au montage de projets de formation



LUNDI 13H30 > 17H30
MARDI 8H30 > 12H
AU JEUDI 13H30 > 17H30
VENDREDI 8H30 > 12H
 13H30 > 16H

POUR NOUS REJOINDRE

Centre Associé

11 avenue Saget
 60210 Grandvilliers
 03 44 13 31 31

@citedesmetiersbeauvaisis
 @CDMJeunes.Bvs
 @CDMjeunes_Bvs
 @citedesmetiers_bauvaisis



www.mef-beauvaisis.fr

**Vous pouvez également nous retrouver à la
 Cité des métiers du Grand Beauvaisis**
 13 rue Jean Monnet • CS 80813 • 60008 Beauvais Cedex



Ce projet est co-financé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme « Emploi et Inclusion »

Bénéficiez de l'ensemble de nos offres de services (événements, infos métiers, infos formations, ateliers...) et utilisez l'espace numérique en libre accès pour vos démarches professionnelles.



Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?
Le Contrat d'Engagement Jeune est fait pour vous !

- Un accompagnement personnalisé
- Des stages en entreprise
- Une allocation mensuelle

Venez découvrir ce dispositif auprès des conseillers qui répondront à toutes vos questions.



E-DÉMARCHES
 Tous les jours
 Centre associé > Grandvilliers

Vous avez besoin d'aide et de conseils pour vos démarches administratives en ligne ?

Venez rencontrer l'animateur de notre espace numérique !
 Création du Compte Personnel de Formation, du Compte Personnel d'Activité, du CV Pôle emploi, d'une adresse mail...

Se munir du n° de Sécurité Sociale, cumul des heures DIF, CV...

Se renseigner des disponibilités de l'animateur au 03 44 13 31 31



Février
 2024

la cité
 des Métiers

du
 grand Beauvaisis
 centre associé de
 Grandvilliers



L'AGENDA
 des territoires ruraux

La Cité des Métiers est un espace d'information, de conseil et d'orientation sur les métiers et la vie professionnelle, pour tout public, sans rendez-vous et gratuit.

Nos Événements

Toute l'année, des événements sont organisés sur le Beauvaisis, rejoignez nous !

26/02 AU 7/03

ZOOM Orientation

Centre associé • 11 avenue Saget > Grandvilliers
 Décider de son orientation est une formalité pour certains, un casse-tête pour d'autres.



Venez participer à nos ateliers d'orientation animés par des professionnelles pour vous accompagner dans vos choix.

Lundi 26 : 14h : Identifiez vos atouts et valorisez vos compétences
 Mardi 27 : 14h : Explorama
 Mercredi 28 : 9h : Vers quels métiers me diriger ?
 Lundi 4 mars : 14h Découvrez vos centres d'intérêts
 Mardi 5 mars : 9h : Explorama
 Jeudi 7 mars : 9h : Faire le point sur son projet
 Jeudi 7 mars : 14h : Mon ado et moi

Inscription obligatoire

Infos Métiers

Découvrez les secteurs qui recrutent sur notre territoire : des infos sur les métiers, les formations qui y conduisent, le marché de l'emploi, les prérequis et les offres d'emploi disponibles.



JE 1^{ER}
 14h

A la découverte des métiers qui recrutent
Centre associé • 11 avenue Saget > Grandvilliers

« Inscription et renseignements
 03 44 13 31 31

Scannez moi !



Plus d'infos sur www.mef-beauvaisis.fr

Les informations de cet agenda sont susceptibles de modifications.
 Merci de vous référer aux dates et horaires mis à jour sur notre site www.mef-beauvaisis.fr ou contactez le 03 44 13 31 31.



Nos Ateliers

Les ateliers sont **gratuits, ouverts à tous**

L'inscription est obligatoire auprès de l'accueil de Grandvilliers ou au 03 44 13 31 31, dans la limite des places disponibles.

GRANDVILLIERS > Centre Associé • 11 avenue Saget



ORIENTATION

MA 06 Explorama
> 9h

Visualiser 48 univers de travail différents et clarifier vos futures activités professionnelles par l'image.

ME 07 Vers quels métiers me diriger ?
> 9h

ME 28 Définir son orientation scolaire ou professionnelle grâce à des questionnaires d'intérêts personnels.



VIE QUOTIDIENNE

JE 15 Le soutien au Code de la Route
> 9h

JE 29 Apporter un soutien en complément d'une auto-école classique ou en amont d'une inscription.

JE 15 Les clés de ma mobilité
> 14h

Organiser et trouver un moyen de déplacement, connaître le territoire, les outils et les aides disponibles pour se déplacer.



INFORMATIQUE

MA 06 A la découverte du PC
> 14h

Découvrir l'outil informatique, le clavier, la souris et Windows.

MA 13 A la découverte du web
> 14h

Découvrir internet et son fonctionnement : navigateurs, moteurs de recherche, mots clés, etc.

MA 20 Le traitement de texte
> 14h

Découvrir le traitement de texte afin de préparer et mettre en forme un document.

MA 27 Le tableur
> 14h

Découvrir le tableur, créer un tableau et maîtriser les fonctions de base.



NUMÉRIQUE

VE 09 Internet, emploi et e-réputation
> 9h

Découvrir comment sa e-réputation peut nuire à sa carrière professionnelle ou inversement.

VE 16 La recherche d'emploi à l'heure du numérique
> 9h

Découvrir les nouvelles techniques de recherche d'emploi et apprendre à les utiliser.

VE 23 Le vrai du Fake
> 9h

Sous forme d'échanges et de conseils, venez démêler le vrai du faux dans les informations circulant sur le web.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

MA 13 Comment changer son regard sur le stress ?
> 9h

Connaître les mécanismes automatiques du stress et changer son regard par rapport aux situations stressantes.

JE 22 Comment apprivoiser vos émotions ?
> 9h

Comprendre le message des émotions et mieux les exprimer.



EMPLOI

LU 05 Comment valoriser sa candidature ?
> 14h

LU 19 Savoir mettre en valeur ses compétences sur son CV et sa lettre de motivation.

ME 14 Chercheurs d'offres
> 14h

ME 21 Rechercher des offres d'emploi, stages, Service Civique... en adéquation avec son profil.

JE 29 Les Jeudis de l'alternance
> 14h

Tout savoir sur l'Alternance : Contrat de professionnalisation - Contrat d'apprentissage - ...



FAB LAB

ME 14 Découvrir le codage • Niv. 1
> 9h

Accessible et ludique, le codage vous permettra de réaliser une programmation et d'en visualiser un résultat.

ME 14 Découverte du codage • Niv. 2
> 14h

Découvrir et tester la programmation avec Arduino et échanger sur les autres langages (Python/C+/PHP etc.)

ME 28 Découvrir la découpe vinyle
> 9h

Comprendre le dessin vectoriel et apprendre à trouver des modèles faciles pour la fabrication 2D.

ME 28 Repair' Café
> 14h

Venez découvrir un atelier consacré à donner une seconde vie à vos objets.

Infos Formation

Découvrez les formations sur notre territoire : des infos sur les dates d'entrées, les débouchés, les contenus et les modes de sélections.

ME 14 La formation : Pourquoi ? Comment ?
> 9h Centre associé • 11 avenue Saget > Grandvilliers

Rendez-vous

Tout au long de l'année, assistez à des réunions collectives et trouvez des réponses à toutes vos questions.

BGE Picardie

Les étapes de la création d'entreprise

Inscription au 09 70 80 82 17

Centre Associé

11 avenue Saget > Grandvilliers

CMA

Création ou reprise d'entreprise

Inscription au 09 72 72 72 07

Centre Associé

11 avenue Saget > Grandvilliers

? Entretiens Conseil

Dans nos locaux, en complément de nos conseillers qui vous accueillent tous les jours sans RDV, retrouvez également de nombreux professionnels à votre disposition pour répondre à toutes vos questions en individuel.

Armée de l'Air

Sur RDV au 03 44 13 31 31

Armée de Terre

Sur RDV au 03 44 06 42 99 ou sur sengager.fr

CAP Emploi

Sur RDV au 03 44 13 31 31

JE 1^{ER}

CIBC Picardie

Sur RDV au 03 22 92 19 41

JE 1^{ER}

Gendarmerie

Sur RDV au 03 22 72 12 22

JE 15

MA 20